



Conseil et formation
en nutrition



nutrimove
expert en nutrition



“ Naturellement, l'alimentation s'inscrit dans une démarche de prévention de la santé. ”

Bien s'alimenter n'est pas évident au quotidien. Pourtant bien se nourrir doit être la première étape d'une démarche de **prévention de la santé** et participe à la réalisation de **bonnes performances sportives**.

Forte d'une expérience dans l'industrie nutraceutique, j'ai souhaité mettre toute mon **expertise scientifique** au service des particuliers, des collectivités et des entreprises en créant **Nutrimove**.

Avec Nutrimove vous avez la garantie de trouver **LA** solution à toutes vos problématiques liées à la **nutrition**.

ISABELLE MISCHLER

Docteur ès-sciences en nutrition

Lauréate de l'Académie Nationale de Médecine (prix Albert Creff)

Formatrice référencée PNNS (seniors et activité sportive)

Coach nutrition de Gilles COUSTELLIER, champion du monde 2008, 2009 et 2011 de VTT TRIAL



Nos prestations

Formations en nutrition

Pour vous permettre de vous initier ou d'approfondir vos connaissances en diététique, nous vous proposons des **formations** concrètes et pratiques qui :

- s'appuient sur les référentiels du Plan National Nutrition et Santé
- sont validées scientifiquement

Coaching nutritionnel sportif

Nos solutions de **coaching nutritionnel** vous apporteront des réponses sur-mesure pour :

- la gestion de votre poids
- élaborer des menus pour votre saison sportive
- préparer une compétition

Conférences

Accessibles à tous, nos **conférences** vous permettront d'acquérir les dernières connaissances en matière de nutrition et vous donneront les clés pour :

- savoir élaborer vos menus,
- préserver votre santé
- optimiser vos performances.

Conseil et innovation

Nutrimove est au service des collectivités et des entreprises pour :

- réaliser des projets de prévention de la santé
- mettre en place une stratégie nutritionnelle
- élaborer de nouveaux produits nutraceutiques



nutrimove
expert en nutrition

NUTRIMOVE / Isabelle MISCHLER

Ventoris

264, Boulevard Godard

33070 Bordeaux

Sarl au capital de 110 100 €

RCS BX 494 550 189

Tel : +33 (0)6 41 67 45 77

contact@nutrimize.fr

www.nutrimize.fr